

# 月刊 ORANGE SUNSHINE 第11号

発行日: 令和4年1月8日(土)

第11号では以下をお伝え致します。

- ◆中四国合同練習会
- ◆年末行事
- ◆2021年の振り返り
- ◆2022年書き初め

## ◆中四国合同練習会

12月19日(日)に広島県で中四国合同練習会が開催され徳島大学からは、2年生4名、3年生4名が参加しました。

本練習会は2,3年生のレベルアップ、アンダー日本代表選考会推薦者の発掘、ユース活動に向けた中四国のレベル感確認を目的として開催されました。

参加メンバーへ感想を聞きました。

インタビュー

## #5 佐藤 亮太 (G:2年生)

この中四国合同練習会で、初めて他大学の同期と知り合うことができました。

今まで、周りの他大学の同期と交流する機会がなかったので、今回の練習会を通して、他大学の同期と自分に差を感じることができました。もっと練習しなければ、という気持ちにさせてくれる良い機会になりました。またこのような機会があれば参加したいです。



## #96 佐藤 尚哉 (MF:2年生)

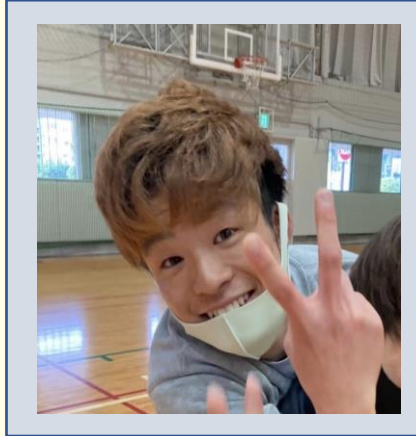
中四国の練習会参加して多くの刺激を受けました。そして他大学と自分の大学との戦術の違いを知りました。また、自分よりも上手い人のプレーを間近で見ることができ、またアドバイスをもらい上達することができました。いつもの練習環境とは全く違い、知らない方ばかりだったので、声かけや考えの共有の大切さを改めて感じるすることができました。この刺激をプラスに変えてこれからも頑張っていきたいです。



### #23 古関 寛太 (MF:2年生)

参加できて1番良かったのが他大学のレベルを知ることができたことです。

特に自分達の学年はサマーもウィンターもなかったので同学年のレベルがわかりませんでしたでしたが、今回である程度のレベルを知ることができました。これからもこういう機会にもっと積極的になりたいなと思いました。



### #39 木戸 教就 (DF:2年生)

中四国の練習会はとてもいいものでした。

他チームの人と交流することで学ぶことも多かつたし、同学年のプレーを見て刺激を受け、これからの練習をもっと頑張らないといけないと感じました。

次の練習会にも参加してユースに選ばれるように練習していきたいです。



### #70 久保田 正人 (MF:3年生)

新型コロナウイルスの関係で他大学との交流がほとんどなかったため今回の練習会に参加でき本当によかったです。練習会を通して現在の他大学の実力や練習の反省から他大学の選手の考えを知ることができとても

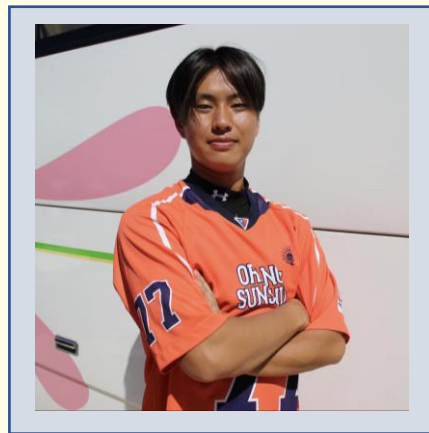
貴重な時間になりました。この練習会で得たものをこれからの練習にいかしていきます。また、個人的に他大学の方が僕のことを"今年のリーグ戦に出てた70番の人"と認知していただいていたのでとても嬉しかったです。しかし、知らない人には1年生とされていたのでもっと頑張ろうと思います。



### #3 吉良 侑真 (DF:3年生)

今年度副将の吉良侑真です！

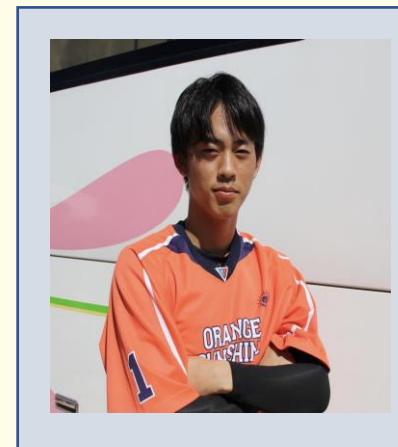
12/19の中四国合同練習に参加させていただきました。今回の練習で自分達が置かれている状況、これからの課題が浮き彫りになり、貴重な経験になりました。今年目標である中四国制覇に向けて、これから練習に励んでいきたいと思ひます。



### #1 能瀬 起颯 (AT:3年生)

中四国の同期たちとはほぼ新人戦ウィンターステージ以来の再開でした。

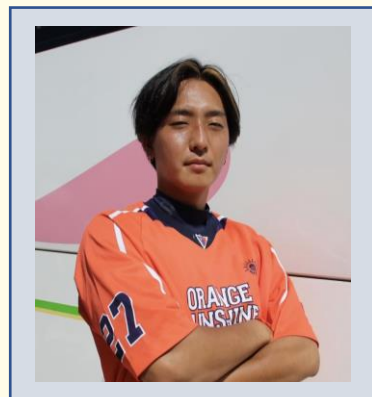
1年生のあの頃から気づけば最上級生になっていて感慨深いものがありました。今年のリーグ戦を最高の形で戦えるようにこれから頑張っていきたいと思ひます！！



### #0 宮崎 涼輔 (DF:3年生)

自分たち3年生の代ではユースの集まりなどがなく僕自身中四国の他大学と練習する初めて機会でした。

共に練習することで様々なコミュニケーションがとれました。このような機会を大事にし、中四国のラクロスが発展していけるよう、頑張っていこうと思ひます。



## ◆年末行事

12月25日にクリスマスクリメを行いました！  
ラクロスを通じた交流を目的としたクリスマスクリメでは、  
OBの方々だけではなく、他大学の学生や社会人チームの方々が  
参加して下さいました。  
和気藹々とした雰囲気楽しくラクロスを行いました！

## 得点

現役vsOB 1-6

ごちゃまぜ①白vs色 2-1

ごちゃまぜ②白vs色 5-4

ごちゃまぜ③白vs色 4-2

## クリスマスクリメの様子



ゴーリーサンタ



## ◆新チームウェア

今年はロンTとパーカーを作りました！

ロンTは伸縮性のある生地で肌触りも良いので、着心地が抜群です。

パーカーはグレー、ブラック、ネイビーの3色展開で、少し薄手の生地ですが、フードが被りやすく、ロゴもとてもかわいいです。

また、新しいチームウェア(2022チームスローガン『**倔強**』入り)とスウェットも現在作製中です。届くのが楽しみです！



パーカー



ロンT



スウェット



倔強ウェア

## ◆2021年振り返り

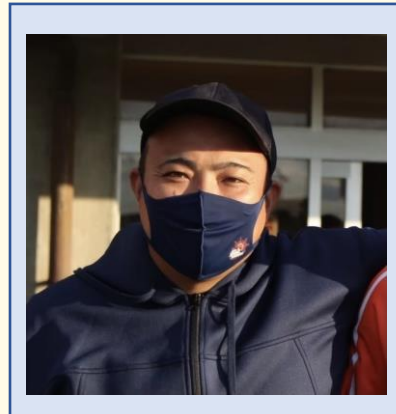
2021年は、試合や練習は前年度より参加・実施はできたとはいえ、コロナ禍で限られた状況の中での活動となりました。そこで、2021年の振り返りを現役・OBPL・TSの数名にインタビューを行いました！

### HC 中原大輔（いちゃそ）

2021年も2020年同様コロナでの自粛がありましたが、前年の経験もあり、自粛期間の活動は改善することができました。

しかし、ラクロス自体をする期間が少なく、1,2年生をリーグ戦であまり起用するレベルまで成長させられなかったのが反省点です。

今冬での**挽回**が今後のテーマです。



### 監督 岡本 光市

2021年はここ数年で一番学生と直接コミュニケーションを取りました。また総グラへ行って練習に参加する機会も多く作りました。

年間通してコロナ禍ということもあってか、様々な局面で考えさせられることが多かったと感じています。

2022年は引き続き現役学生のサポートをしつつ、

自分なりのラクロスライフを模索していこうと考えています。



## 今井 駿太 (2021年度主将)

2020年に引き続き、コロナ禍での活動となりましたが、無事一年間を終えることができました。ラクロスや運営などをしていく中で、すべてが上手くいく訳ではありませんでしたが、たくさんの失敗を成長に変えることができたと感じています。これは自分たちの力だけではなく、OBGの方々のサポートがあってこそでした。本当にありがとうございました。2022年もよろしくお願いします。



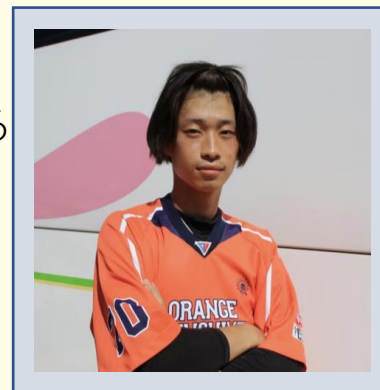
## 池田 梨菜 (2021年度TSリーダー)

昨年度のリーグ戦では悔しい結果とはなりましたが、自分たちの最後の試合が無事開催され、感謝の気持ちでいっぱいです。そして、個人的に長年目標にしていた「**ベストゼブラ賞**」をいただくことができ、最後まで挑戦し続けたのかなと思っています。心強い後輩たち含め、たくさんの方々に支えられた1年となりました。今後は、OBGの一員として徳島大学男子ラクロス部をサポートしていきたい所存です。



## #70 久保田 正人 (MF:3年生)

2021年の個人の振り返りで、気持ちの切り替えをすぐにし、もっと積極的なプレーをするべきだったと思います。リーグ戦を通してみると自分のプレーが1個でも上手くいかないだけで、その後のプレーがどんどん消極的になり、負の連鎖でした。なので、新チームでは1回のミスで折れるのではなく、「**次のプレーで!**」とすぐに切り替えるよう、意識して練習に励んでいます。



## #34 赤塚 真人 (AT:2年生)

2021年は新しいことをたくさん経験した年でした。特に新歓と公式戦は大変でした。新歓はうまく話しかけることができなかつたり、公式戦は自分の思っているようなプレーができなかつたです。でも、これもいい経験になったのかなと思っています。あとは、私生活でも部活面でも充実した一年だったと思います。



## #67 江草 美彦 (AT:1年生)

社会情勢のせいで夏季は部活禁止になってしまい、あまり練習ができなかつたのですが、先輩達のおかげで何とか乗り切ることが出来ました。ウインターカップは、1年生全員が優勝という目標に向かって努力することができ、目標達成はできなかつたものの、みんなとの仲も、より深まりました。



## 新開 羽夏 (MG:1年生)

2021年は刺激的で初めてがいっぱいでした。ラクロスという競技を知り、こんなにも体を張って頑張っている姿をスタッフとして、近くで応援できることがとても嬉しいです。2022年は、**積極性**と**継続**を個人テーマにして頑張ります！



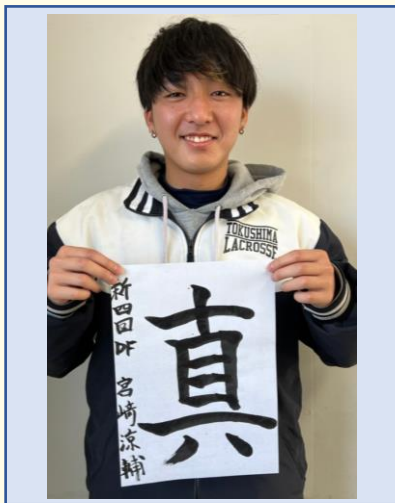


## ◆2022年 書き初め

2022年初めの活動で書き初めをしました。なぜその文字を書いたのか、また、今シーズンの抱負をPL・TSの数名へインタビューしました！

### #0 宮崎 涼輔 (DF:3年生)

今年1年はラクロスの真意、真髓を掴みたいと思い「真」と言う漢字を書きました。  
主将としてラクロス性、人間性共に成長できる1年となるよう日々精進していきます。  
学生ラクロス最後の年を最高のチームで過ごせるようにしたいです。



### 岸 瑞希 (MG:3年生)

私は「縁」という字を選びました。  
ラクロス部に所属していると、様々な方と出会う機会があります。今年は色々な方との縁を大事にし、繋いでいくことを大事にしようと思いこの字にしました。  
また、個人的には就職活動中なので良いご縁がありますようにという願いも込めています！  
最上回生となり、今シーズンが引退までの最後の年になります。  
『中四国制覇』という目標に向けて後悔のないように練習に励み、突っ走っていかうと思いますので、2022年も応援の程  
よろしくお願い致します！



## #77 山田 朗人 (DF:1年生)

今シーズンの抱負は「追いかけて追い越す」ことです。  
ウィンターも終わり今シーズンから上回生として練習をする中で  
沢山先輩のプレーを見て、盗んで、しっかり自分のものにして  
チームを支えられる  
存在になること、そして次は自分が  
追いかける立場になれるように  
繋がりたいと思います。  
そのためにも今年は筋肉(パワー)を  
つけてパワフルな1年にしよう  
と思います。



## 鮫島 凛 (MG:1年生)

この字を選んだ理由は1つのことだけに熱中するのではなく、  
様々な分野でできることを増やして自分の能力に彩りを加えたい  
と思ったことと、  
自分だけではなく周りの人も明るい  
雰囲気巻き込んで  
綺麗な色合いに染められるように  
なりたいと思ったからです！



### ◆TEAM SPONSOR LINK



🏠 アイフルホーム徳島  
アカウント



🏠 アイフルホーム徳島  
人事グループアカウント



◆第11号作成者  
3年生TR 高田乃杏  
1年生TR 大塚紫花

