

# 月刊 ORANGE SUNSHINE 第4号

発行日: 令和3年6月12日(土)

衣替えの時季を迎え、道行く人々の装いにも夏らしさを感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

第4号では先月に続いて新獲情報や、注目部員の紹介、そして5月30日に行われた第4回講演会についてお届けいたします。

## ◆新獲情報

5月も新型コロナウイルスの影響により引き続きオンラインでの新歓を行いました。現在PL5人・TS4人が入部しており、1回生チームも人数が少ないながらも始動しています！1回生の活動もちろんオンラインではありますが、筋トレやラクロスの基礎の勉強など、いろいろな活動をしています！中でも1回生自身が自分なりにポジションについて事前に調べて、それをみんなにプレゼンするという企画が盛り上がりました。

6月からは対面での新歓が始まります。今後の新歓も気合いを入れて頑張ります。

## ↓ZOOM新歓様子



## ↑インスタライブの様子

## ◆今月の注目部員

### #98 MF 杉本 健介 (4回生)

(すぎもと けんすけ)

部内ムキムキランキング1位で美ボディの健介さん。普段はにこやかで優しい人柄ですが、ラクロスになると熱い姿勢を見せるチームの頼れる存在です。  
**注目ポイント**  
フィジカルを生かした力強いプレー



### #0 DF 多田羅 佑太(4回生)

(たたら ゆうた)

いつも優しく笑顔が素敵な佑太さん。お茶目な性格とは裏腹に、ラクロスのことになると真剣な眼差しで取り組む真面目な姿が印象的です。

**注目ポイント**  
ロングを使った激しいチェックと頭脳のプレー



## ゴールキーパーを知りたいか!?

酒本佳典 松林永和 佐藤亮太

## ~ゴールキーパーって何?~

- ・サッカーのキーパーに似てる
- ・野球のキャッチャー的な存在
- ・守るだけでなく攻撃の起転になる
- ・ゴール前にいるだけでなく、動きまくってシュートも打てる



## ↑1回生 ZOOMミーティング ポジション紹介の様子

## ◆第4回講演会

今回は首藤巨一朗(しゅとうこういちろう:3期)さん、堀川賢(ほりかわまさる:3期)さん、岡本光市(おかもこういち:6期)さんに講演をしていただきました。

### キーワード 【パイオニア】

社会人になってもクラブチームのパイオニアとしてご活躍された方々です。チームを作っていく中で、メンバー全員がチームの一員であり、それぞれの役割があることを認識すること、個人の思いが同じ方向に向いていることが大切だということを知り、それらはチームビルディングに欠かせない要素だと感じました。また、今回は1回生が初めて参加した講演会となりました。大先輩のお話を聞くことができ、非常に勉強になったと思います。貴重なお時間をありがとうございました。



首藤巨一朗さん



堀川賢さん



岡本光市さん

### ◆現役生のコメント



首藤さん、堀川さん、岡本さん、先日は貴重なお時間をありがとうございました！この場をお借りして御礼申し上げます。お話をさせていただいた中で、現在自分たちが当たり前のようにしている練習メニューであったり、コーチやチームスタッフがいる環境は、これまでの歴史の中で受け継がれてきたものだというのをしっかりと認識しました。今後自分たちが新たな価値を創造できるように活動していきたいと思います。

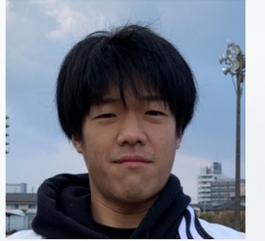
4回生 DF 主将 今井駿太

先輩方のお話を聞いて、先駆者、パイオニアとはこんな考え、価値観が根底にあるのかというような発見が非常に多くありました。私自身来年から社会人になることもあり、今回の気づきを活かし働きたいと考えました。

4回生 FO 高橋玄

チームビルディングをする際に大切にしていたマインドとして、完成形を思い描き、思いが一つにまとまったチームにするという話が拳がり、現在のチームと照らし合わせてみる良い機会となりました。またORANGE SUNSHINEの由来であったり、創部当初のエピソードなどを知り、改めてラクロス部の一員として歴史を刻んでいく自覚を持って行動していこうと思いました。

4回生 G 浅井一步



社会人である先輩方のお話は自分にも当てはまるようなことが多く、今の自分を見つめ直す良い機会になりました。

3回生 DF 宮崎涼輔

お話の中で「プライド」という言葉があり、それぞれのやり方でやってきたことに対するプライドが、自分のやりたいラクロスを続けるために新しいチームを作るという行動力に繋がったんだと感じました。自分もラクロスのプレーの中で、そしてラクロス部の一員として「プライド」を持てるように精進していきたいと思います。

2回生 MF 佐和誠史



6月から待ち望んだ練習が再開します。リーグ戦開幕まで残り約2ヶ月。チーム一丸となり、目標に向かって活動してまいります。今後ともご声援の程、よろしくお願い致します。

### ◆第4号作成者

3回生TR 酒井 花乃

3回生TR 武内 夏蓉



be a messenger

2021 ORANGE SUNSHINE

