

月刊

ORANGE SUNSHINE

3

2026 Vol.61

あかつき

- ・つま恋
- ・OB総会
- ・あかつき結果報告
- ・常笑気流

TEAM SPONSOR LINK



アイフル
ホーム徳島



若築
建設



中野
電工

制作者：
横山優華、中野有理

つま恋

2月19日～21日に開催されたつま恋SPRING CUP第3チームに参加いたしました。前半戦は思うような結果を残すことができませんでしたが、後半にかけてチームを立て直し、強豪相手に連勝することができました。

3日間を通して、技術面だけでなく、メンタル面や連携面など多くの課題に気づくことができました。これらの学びを今後の練習に活かし、チーム一丸となって目標である「全学一勝」に向けて日々頑張っていきます。

<試合結果>

◇予選リーグ Bブロック

- vs. 法政大学B 1-6 ● (#17 廣瀬悠真)
- vs. 関西学院大学A 2-5 ● (#1 山中健太郎、#17 廣瀬悠真)
- vs. 東京農業大学 1-7 ● (#17 廣瀬悠真)
- vs. 久留米大学 5-1 ○ (#17 廣瀬悠真×2、#19 森谷太陽、#98 藤田啓世、IH)

⇒ 4位

◇交流戦

- vs. 筑波大学 5-3 ○ (#17 廣瀬悠真×2、#18 吉村優志、#96 中山伊織×2)
- vs. 学習院大学 4-1 ○ (#18 吉村優志、#96 中山伊織×3)

コメント



つま恋では目標としていた決勝リーグ進出は出来ませんでした。DFとして2失点以内という目標を掲げていたにも関わらず、初戦から3試合連続で大量失点してしまいDFリーダーとして不甲斐ない結果になってしまいました。後半は全員で気持ちを入れ替えることができ勝つことが出来たととても嬉しいです。今回のつま恋では個人としてもチームとしても課題が見つかった大会だと思うので、その課題をCrushして全学一勝まで走り抜けます！

後、0番着るの緊張しました。

(#0/SSDM/木本晟太郎/新3年/DFリーダー)

つま恋の1日目にちょうど再試験が2つあり、2日目から参加になりましたが、再試験の結果は言わずもがなです。新チームが始動して初の大会だったのでとても楽しく試合に臨めました。ですが試合や1on1大会で個人技術、メンタル面、フィジカル面など成長すべきところがたくさん見つかりました。これからより危機感をもち、成長していきます。

(#19/AT/森谷太陽/新3年)



つま恋の3日間で色々な大学と対戦し、自分自身たくさんの試合経験を積むことができました。また、一緒に帯同していただいた瑠輝也さんに精神的な事からDFの様々な知識まで、たくさんのことを教えてもらい、得るものが多かったです。試合の内容としては、2日目3日目と勝つことができチームとして成長することはできましたが、個人としては他地区との強度の差やフィジカル面、技術的にも様々な課題が見つかったため、これに危機感を持ちこれからの自分自身のプレーに繋げていきたいです。

(#5/DF/山口高輝/新3年)

コーチコメント

今回のつま恋では、野口瑠輝也さんにDFコーチとして帯同していただきました。チームに寄り添いながら的確なご指導をいただき、心より感謝申し上げます。

以下に、コーチからのコメントをご紹介します。



(勝部佑真/DFリーダー) (野口瑠輝也さん) (木本晟太郎/DFリーダー)

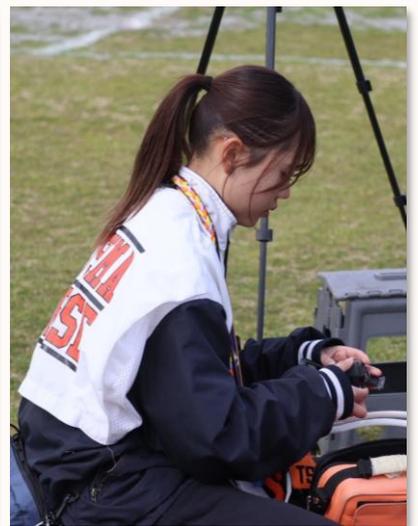
野口 瑠輝也さん

(明治学院大学ラグロス部男子 2025年度主将)

「徳島大学男子ラグロス部は“可能性”に満ち溢れている。あとはこの可能性を信じて愚直に自分と仲間と向き合えるかどうか、」そんなことを感じた3日間でした。下級生でありながらラストイヤーだと思い共に戦えるスタッフ陣、心の奥底で本気で目標を叶えたいと熱い想いを持っているプレイヤー、本当にみんな凄いものをすでに持っていると感じました。たった3日間しか一緒にラグロスできなかったけど徳島大学のコーチをさせていただきありがとうございました!!

“殻を破る”ことは痛みを伴うことだけど、ぜひその先の景色を皆んなで見に行って欲しい。遠くからではあるけど応援しています!!ぜひまた頼ってください!

ギャラリー



OB総会

3月1日に、OB総会が行われました。昨年度の結果からの反省、それを通して今年度へどう活かすかなど深い議論ができた総会となりました。現役一同「全学一勝」に向けて全力で頑張りますので、これからも応援よろしくお願ひします。



主将コメント



吉村 優志 (#18/MF/2026年度主将)

この度は、OB総会にご参加いただきありがとうございました。

前日の懇親会も含め様々な代の方とお話しし、改めてラクロス部の繋がりを感ずることが出来ました。それと同時に、沢山のOB・OGに期待され、応援されていることを肌で感じ、より一層「全学一勝」に向けての決意が固まりました。

今回発表した活動方針に、いただいたアドバイスを取り入れながら、「全学一勝」に向けて様々な壁を“Crush”する為に、チーム全員で“Hard work”していきます。

今年度の徳大ラクロス部の成長を過程と結果で感じていただけるよう努力していきますので、ぜひ試合を観てください！

これからも温かいご支援、ご声援よろしくお願ひ致します。

一回生 あかつき結果報告

3月6日~8日に美作市総合運動公園で行われた、あかつきカップに中四国1位として愛媛大学と合同で出場しました。一回生として最後の大会で、良い結果を出すことはできませんでしたが、これからの課題を沢山見つけることができました。

<試合結果>

第1試合	vs.早稲田大	0-4 ●	
第2試合	vs.九州合同	1-2 ●	(#67三好徠翔)
第3試合	vs.東北合同	1-3 ●	(#12吉岡伊吹)
第4試合	vs.北海道大	1-2 ●	(#15松本弘尚)
第5試合	vs.東北合同	1-2 ●	(#13森下陽翔)

⇒8位



コメント



結果は全敗、優勝とはかけ離れた結果になってしまいました。全国のレベルの高さを実感し、自分の力の無さを痛感しました。この悔しい結果をこれから先、最大限にプラスにできるように頑張ります。応援してください。上回生、OBの皆さまありがとうございました！

(#98/AT/藤田啓世)

結果は散々でDFは組織としては悪くはなかったですが、個人としては今まで自主練でしてきたことがあまり報われない悔しい結果となりました。この結果を受けとめて危機感をもって練習に励んでいきたいと思えます。そして、リーグ戦では自分の力を存分に発揮して活躍できる選手になります。

(#39/DF/中村漣)



コーチコメント



一回生チームの集大成である「あかつき」は最下位という結果でした。指導を振り返ると、「あの時こうしていれば」「もっとこうしてあげられたのでは」と反省は尽きません。ただ、みんなのこれから続いていくラクロス人生の最初の一歩に関わられたことを嬉しく思います。自分にとっても一年生の頃のコーチは大きな存在でした。少しでもそんな存在になれていたなら嬉しいです。まだ一年生。これからいくらでも変われます。頑張ってください。

(28期/遠藤圭亮)

Sugimoto Kensuke

Next...

西川卓実(24期)

(25期)



杉本 健介



常笑気流

【学生時代の思い出】

大学生活はラクロス漬けの日々でした。朝練から始まり、空きコマも放課後も、ずっと総グラにいた気がします。前回のこうじさん、前々回のおおうも書いてましたがナイター練はいい思い出です。上手く行った時の動画を見返してはニヤニヤしていました笑

ラクロス部での6年間は私にとって貴重な財産となりました。現役の皆様も後悔のないように頑張ってください！

【近況報告】

現在は仕事で愛媛県にいます。相撲が盛んな地域で、地元の方に声をかけていただき、相撲大会に出場しました。ラクロスで叩き込まれたGBと、筋トレで鍛えたフィジカルが、ここで活きると思ってもいませんでした笑。初心者ながら団体Aチームで出場させてもらい、貴重な経験をする事ができました。