

月刊

ORANGE SUNSHINE

2

2026 Vol.60

初対外
試合!

- ・ユース練習
- ・練習試合vs島根大学
- ・常笑気流



TEAM SPONSOR LINK



アイフル
ホーム徳島



若築
建設



有限会社中野電工



制作者：
岡咲良、松本華乃鼓

ユース練

1月18日（日）に岡山県の百間川緑地にてユース練が行われました。

今回のユース練ではFERVIENTEとの練習試合を実施し、実戦形式の中でそれぞれの課題やチームとしての連携を確認しました。限られた時間の中でも、多くの学びを得る貴重な機会となりました。

2月14日（土）・15日（日）に福岡県のグローバルアリーナで行われるユース選抜交流戦には、本学から以下12名が選出されています。

【AT/MF】 森谷太陽・廣瀬悠真・中山伊織

【DF】 小野内登輝・山口高輝

【SSDM】 吉牟田悠太

【G】 今泉直也

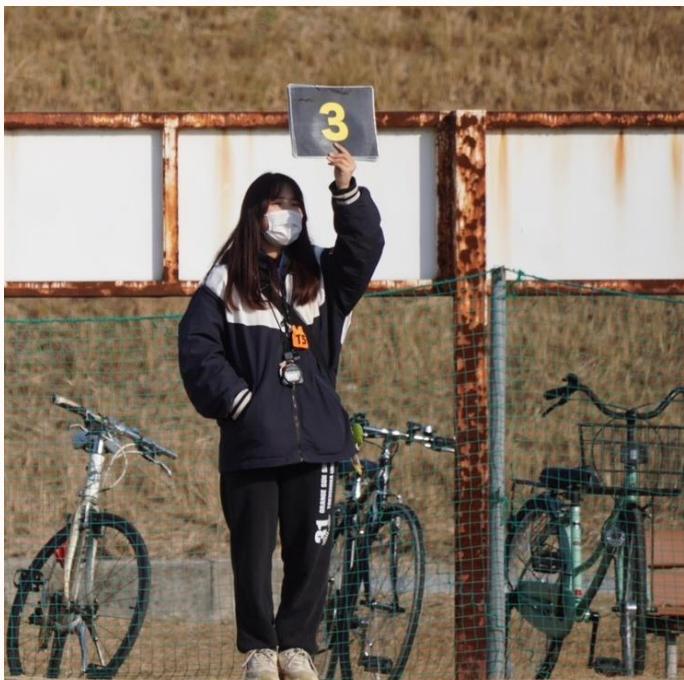
【TS】 西村和夏・古谷真祐美・岡咲良・幡上榛南・横山優華



コメント



先日岡山であった中四国ユース練に参加しました。普段とは違う雰囲気で練習できてとても楽しかったです。FERVIENTEと試合をさせていただき、いい経験になりました。個人としては0得点で不甲斐ない結果となってしまったので2/14.15に行われる全国のユース交流戦では自分らしくプレイし、得点したいです。
(#96/MF/中山伊織/2年)



1/18のユースは初めての試合ということもあり少し緊張しましたが、時間管理やタイムコールなど普段通りにできました。一方で、試合前自分が何をするかの発信、自己の中で迷った時の周りへの確認などコミュニケーションの点でできていなかった部分があったと感じています。2月のユースではチームがより無駄なく試合を行うためにも、他大学とのコミュニケーションがより必要だと思います。その点を意識して、中々ない機会を自分の経験値にしたいです。
(TS/古谷真祐美/2年)

練習試合vs島根大学

*今回はメッセージの番号で記載しています

徳島

1 試合目

7

1 – 0

2 – 2

1 – 0

3 – 0

島根

2

●得点者

1Q 吉村優志(#18/3年/MF)

2Q 廣瀬悠真(#17/2年/AT)×2

3Q 廣瀬悠真

4Q 廣瀬悠真、山中健太郎(#1/3年/AT)、森谷太陽 (#6/2年/AT)

2 試合目

8

1 – 0

3 – 1

2 – 0

1 – 1

2

●得点者

1Q 廣瀬悠真、中山伊織 (#96/2年/MF)

2Q 廣瀬悠真×2、吉牟田悠太(#37/2年/MF)

3Q 森谷太陽、中山伊織

4Q 山中健太郎



コメント

先日の京産戦は中止になってしまい今回が初の対外試合ということもあり、どうなるか心配な点もありました。

しかし、学年関係なく伸び伸びプレーしてくれたり、TSもしっかり仕事してくれて審判も大きなミスなく終えることができてチーム全体の成長を感じられる良い通過点になりました。

ただ、課題も沢山見つかった試合だったのでつま恋、リーグ戦に向けてしっかり準備していきたいと思います。

(#18/MF/吉村優志/3年/主将)



まずは、今シーズンのチーム初めての対外試合ができてよかったです。試合としては勝って嬉しかったですが、個人の目標、DFの目標は達成できずに自分としては不甲斐ない結果となってしまいました。組織で守る時にもっと周りを指示出来るようになることが組織として良くなる最善だと身に沁みて感じました。しかし、対人は良かったと思うのでそこをさらに伸ばせるようにしたいです。これからつま恋、リーグ戦が始まっていくので年間目標であるhard workとコミュニケーションを意識して頑張ります。 (#2/DF/七里亮潤/2年)

コメント



新チーム初めての対外試合で上回のチームで試合をするのは初めてでした。この島根戦を通して自分の課題が多く見つかる試合でした。このあとにはつま恋、1年試合の最後のあかつきが待っているので気持ちを改めて練習の強度を上げ、自主練もかかさずしていきたいと思います。

(#11/AT/森下陽翔/1年)

今回新チームで初めての他の大学との試合でした。今回の試合で自分の弱い部分やもっとできるようにならないといけないことが身をもって知ることができました。つま恋遠征やあかつきでチームに貢献できるように毎回の練習をがんばったり基礎となる部分を磨いていきます！

(#61/DF/野々村陽人/1年)



Miyake Kouji

三宅 晃嗣

Next...
杉本健介(25期)
(23期)



常笑氣流

【学生時代の思い出】

当時4年生のリーグ戦決勝ですね。当時は最後の得点以外は正直良いところ全くなくて周りのみんなの好プレーに助けてもらう場面が多かったです。でもそのおかげで自分の逆転シュートの場面も生まれたと思うし、あの位置なら100%決めれるくらい自主練でシュート練してたのも良い思い出ですね。確か準決勝前くらいから毎日ノルマ100本立てでシュート練してたと思います。あとは先月の記事で岸くんも言ってましたが、ナイター練も良い思い出でした。あの時間があったからこそ1on1に自信を持てるようになったし、殻を破るきっかけの一つになりました。マネージャーに撮ってもらった動画を見返して次はこうしよう、あーしようと考えながらやってた時間が楽しかったです。

【近況報告】

私事ですが昨年12月に某オムツメーカーを退職しまして長野県の自動車部品メーカーへ転職しました。前職では保全者として生産ラインの安定稼働から改善に携わる仕事をしていましたが、転職後は生産技術にキャリアチェンジしてインドにある二輪自動車部品のライン増設案件に携わせてもらっています。海外案件ということでこれからインドに行く機会が増えるそうで...初海外生活が楽しみです。また、今でもたまにラクロスの動画を観たりしています。リーグ戦も何試合か見させてもらいましたが、徳大も着実に強くなっているなあと思いました。特にオフェンスのレベルは昔とは比較にならないと思いましたね。(当時のDF陣にオフェンス弱すぎてボロクソ言われてたのが懐かしい...)今年のリーグ戦も長野orインドから観戦させてもらいます。頑張ってください。OB会費も納めるので。笑