

月刊

# ORANGE SUNSHINE

# 2

2023 Vol.36



- ・クリニック
- ・ボディ活
- ・常笑気流

## ボディ活

#39/AT /横山翔多  
の応援をするボディ  
左から田村昂大、山  
田朗人、野島栄人



RS HOME

TEAM SPONSOR LINK



アイフル  
ホーム徳島

制作者：新開羽夏、三谷有未

# クリニック

1/21(日)に徳島大学グラウンドにて、香川大学・愛媛大学と合同クリニックを行いました。

袖山朋弥さん(DF/FALCONS)、小山楓生さん(AT/VIKINGS)、石黒哲雄さん(AT/BONDS)、舟橋光さん(FO/BONDS)の4名にお越しいただき、ポジション別で練習を行いました。

日本トップレベルの環境でプレーされている方々から、新しい知識や技術を学ぶことができ、とても刺激的な一日でした。

今回教えていただいたことをもとに練習に励み、成長していきます。ありがとうございました!!



OF陣、DF陣



FO陣

# バディ活

2023年11月からバディという新制度を始めました。学年の壁を越え、3~4人の少人数で構成されています。週1で練習後に自主練や筋トレをしたり、ごはんを食べに行ったりしています。

バディ活での良い写真がたくさんあるため、ご紹介いたします。





# コメント

バディ活総長のじゅんです。  
11月からバディ活を始めて特に感じたことは、  
他学年、特に1回生との仲が深まったことです。  
このバディ活のメンバーはメンターと同じように、  
基本的には1つのバディに全学年の部員が  
入るように構成しています。そのため、バディ  
活での自主練や筋トレ、練習終わりのご飯など  
を通して、バディメンバーの新たな一面を見る  
ことができ、仲が深まっていきました。バディ  
活を始めて良かったです！

(#14/MF/石井潤/3年)



1 ● ● ● ● (3年)  
2 ● ● ● ● (4年)  
3 ● ● ● ● (3年)  
4 ● ● ● ● (3年)

Shimizu Tomofumi

Next...

増田尚輝(23期)



# 清水 智文

(21期)

# 常笑気流



21期主将  
余呉氏

清水氏

## 【学生時代の思い出】

私は大学4年間だけでなく、大学院の2年間も1回生の練習に行ったり、コーチをしたりと非常に濃い時間を過ごせたなと思います。これだけ濃い時間を過ごせたのは、ラクロスを通してたくさんの素晴らしい仲間に出会えたからだと思っています。本当に感謝しています！また、大学院生のときにコーチをさせていただいたのは、今後経験することのない本当に良い経験になったと思います！楽しいことばかりではなく、朝が早かったり、練習がしんどかったり、と苦しいときもあるとおもいますが、必ず良い経験ができると思うので、現役の皆さんも頑張ってください！

## 【近況報告】

私は今エンジンの開発をしています。この場をお借りしまして、私をご存知の皆様、色々ご心配をおかけしていると思いますが、今のところ問題なくやっていってます。仕事では、もうすぐ社会人5年目ということで、色々あるなと思いつながらやっていってます。会社でもラクロス部のときと全く変わりのない立ち位置で過ごしています。笑  
プライベートでは、今は福岡にいますが、九州の全部の県に行ったり、モビリティショーに行ったりと色々出かけたりしています。当面の目標は、九州にいる間に色んなところに行くことです！最後に改めて、現役の皆さん中四国制覇に向けて、日々頑張ってください！期待しています！